

# 令和7年度 学習指導計画

授業科目名	体育				
科目コード	6011	科目区分	必修	単位数	2
学習教材	現代高等保健体育（大修館書店）				
担当教員	磯寄康孝、芦間雄太				

## 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。  
生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

## 学習計画

前後期	レポート	スクーリング	学習のねらい	学習内容・方法	評価のポイント
前期	1		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「バスケットボール」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	2		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「サッカー」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		1	実技を通してルールや技術を学び、運動に関する関心を高める。協同の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の役割を果たすなどの意欲を育てる	「卓球」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
		2		「バドミントン」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
		3	・スポーツがどのように始まったのかを説明できる。 ・なぜスポーツが世界中に広まったのかを説明できる。	「スポーツの始まりと変遷」 講義、ワークシート、探究学習	・スポーツの歴史的発展と多様な変化や現代のスポーツの意義や価値について、事実や理念を整理したり、自己のスポーツへの関わりを見いだしたりして、自己や社会にスポーツがもたらす影響について課題を発見している。
		4	・運動との比較から文化としてのスポーツの特徴を説明できる。 ・多様なかわり方によるスポーツ文化の変容について例をあげて説明できる。	「文化としてのスポーツ」 講義、ワークシート、探究学習	
		5	・パラリンピックの価値について具体例をあげながら、パラリンピックの意義について説明できる。	「オリンピックとパラリンピックの意義」 講義、ワークシート、探究学習	
	3		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「野球」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	4		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「水泳」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		6	実技を通してルールや技術を学び、運動に関する関心を高める。協同の経験を通して、公正に取り組む。	「バスケットボール」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。

後期	7	組む、互いに協力する、自己の役割を果たすなどの意欲を育てる	「卓球」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
	8	スポーツが経済活動でどのように重要な役割を果たしているのかを説明できる。	「スポーツが経済に及ぼす効果」 講義、ワークシート、探究学習	スポーツの経済的効果と高潔さやスポーツが環境や社会へもたらす影響について、習得した知識を基に、持続可能なスポーツの発展のための課題の解決に向けて、考えを深めている。
	9	・スポーツの高潔さを脅かす要因について説明できる。 ・ドーピングがなぜスポーツを破壊する行為になりうるかを説明できる。	「スポーツの高潔さとドーピング」 講義、ワークシート、探究学習	
	10	スポーツにおける環境問題について説明できる。	「スポーツと環境」 講義、ワークシート、探究学習	

評価

①知識・技能	②思考力・判断力・表現力	③主体的に学習に取り組む態度
運動やスポーツの技能は、体力と相互に関連しており、技能は、身長や体重などの体格や巧みさなどの体力との関連で発揮されることについて、理解したことを言ったり書いたりしている。	運動やスポーツの効果的な学習の仕方について、概念と自己の状況を関連付けたりして、自己や社会についての課題を発見すること。	運動やスポーツの効果的な学習の仕方についての学習に、主体的に取り組もうとしている。

# 令和7年度 学習指導計画

授業科目名	体育				
科目コード	6011	科目区分	必修	単位数	3
学習教材	現代高等保健体育（大修館書店）				
担当教員	磯寄康孝、芦間雄太				

## 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。  
生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

## 学習計画

前後期	レポート	スクーリング	学習のねらい	学習内容・方法	評価のポイント
前期	1		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「バスケットボール」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	2		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「サッカー」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		1	実技を通してルールや技術を学び、運動に関する関心を高める。協同の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の役割を果たすなどの意欲を育てる	「卓球」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
		2		「バドミントン」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
		3	・スポーツがどのように始まったのかを説明できる。 ・なぜスポーツが世界中に広まったのかを説明できる。	「スポーツの始まりと変遷」 講義、ワークシート、探究学習	・スポーツの歴史的発展と多様な変化や現代のスポーツの意義や価値について、事実や理念を整理したり、自己のスポーツへの関わりを見いだしたりして、自己や社会にスポーツがもたらす影響について課題を発見している。
		4	・運動との比較から文化としてのスポーツの特徴を説明できる。 ・多様なかわり方によるスポーツ文化の変容について例をあげて説明できる。	「文化としてのスポーツ」 講義、ワークシート、探究学習	
		5	・パラリンピックの価値について具体例をあげながら、パラリンピックの意義について説明できる。	「オリンピックとパラリンピックの意義」 講義、ワークシート、探究学習	
	3		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「野球」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	4		ルールや技術、戦術を学び、競技について関心を深める。	「水泳」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		6	実技を通してルールや技術を学び、運動に関する関心を高める。協同の経験を通して、公正に取り組む。	「バスケットボール」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。

後期	7	組む、互いに協力する、自己の役割を果たすなどの意欲を育てる	「卓球」 実技	周囲と協働してルールや技術の習得について主体的に取り組もうとしている。
	8	スポーツが経済活動でどのように重要な役割を果たしているのかを説明できる。	「スポーツが経済に及ぼす効果」 講義、ワークシート、探究学習	スポーツの経済的効果と高潔さやスポーツが環境や社会へもたらす影響について、習得した知識を基に、持続可能なスポーツの発展のための課題の解決に向けて、考えを深めている。
	9	・スポーツの高潔さを脅かす要因について説明できる。 ・ドーピングがなぜスポーツを破壊する行為になりうるかを説明できる。	「スポーツの高潔さとドーピング」 講義、ワークシート、探究学習	
	10	スポーツにおける環境問題について説明できる。	「スポーツと環境」 講義、ワークシート、探究学習	

評価

①知識・技能	②思考力・判断力・表現力	③主体的に学習に取り組む態度
運動やスポーツの技能は、体力と相互に関連しており、技能は、身長や体重などの体格や巧みさなどの体力との関連で発揮されることについて、理解したことを言ったり書いたりしている。	運動やスポーツの効果的な学習の仕方について、概念と自己の状況を関連付けたりして、自己や社会についての課題を発見すること。	運動やスポーツの効果的な学習の仕方についての学習に、主体的に取り組もうとしている。

## 令和7年度 学習指導計画

授業科目名	保健				
科目コード	6012	科目区分	必修	単位数	2
学習教材	現代高等保健体育（大修館書店）				
担当教員	磯寄康孝、芦間雄太				

### 目標

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深める。  
生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

### 学習計画

前後期	レポート	スクーリング	学習のねらい	学習内容・方法	評価のポイント
前期	1		<ul style="list-style-type: none"> <li>・さまざまな健康の考え方について例をあげて説明できる。</li> <li>・健康を成り立たせている要因について例をあげて説明できる。</li> </ul>	「健康の考え方と成り立ち」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	2		<ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙者やその周囲の人に起こる害について説明できる。</li> <li>・喫煙対策について、個人と社会に分けて例をあげて説明できる。</li> </ul>	「喫煙と健康」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	3		<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神疾患の例をあげ、発病の要因とおもな症状について説明できる。</li> <li>・現代社会における精神保健の課題をあげることができる。</li> </ul>	「精神疾患の特徴」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		1		家族計画の意義や人工妊娠中絶の心身への影響などについて理解できるようにする。	「避妊法と人工妊娠中絶」 講義、ワークシート、探究学習
後期	4		<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんのおもな治療法や緩和ケアについて説明できる。</li> <li>・がん検診の普及や情報サービスの整備などの社会的な対策について説明できる。</li> </ul>	「がんの原因と予防」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	5		<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期における体の変化を、女性と男性に分けて説明できる。</li> <li>・思春期の心の発達にかかわって起こる問題について例をあげることができる。</li> </ul>	「思春期と健康」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
	6		<ul style="list-style-type: none"> <li>・わが国における医療保険のしくみについて説明できる。</li> <li>・さまざまな医療機関の役割について説明できる。</li> </ul>	「医療サービスとその活動」 レポート	内容をよく理解し、解答している。
		2		環境汚染による健康への影響について理解できるようにする。	「環境と健康にかかわる対策」 講義、ワークシート、探究学習

### 評価

①知識・技能	②思考力・判断力・表現力	③主体的に学習に取り組む態度
免疫、遺伝、生活行動などの主体要因と、自然、経済、文化、保健・医療サービスなどの環境要因が互いに影響し合いながら健康の成立に関わっていることについて、理解したことを言ったり書いたりしている。	健康の考え方について、健康に関わる原則や概念を基に整理したり、個人及び社会生活と関連付けたりして、自他や社会の課題を発見している。	健康の考え方について、課題の解決に向けた学習に主体的に取り組もうとしている。