

B 部活動体験 種目一覧

| 種目 | 体験内容 | 持参品 | 担当者 |
|-------------------|--|--------------------------------------|----------------|
| 硬式野球(男) | ・基礎練習 (ウォーミングアップ・キャッチボール トスバッティング・シートノック・フリー バッティング打撃のみ) | ユニフォーム グラブ スパイク タオル シューズ | 五月女 修 川和 直人 |
| サッカー(男) | ・ミニゲームを中心とした基礎練習 | 運動着・短パン ハーフパンツ スパイク レガース | 萬場 努 |
| ソフトテニス (男・女) | ・基本技術の確認 a. ストローク・重心移動と回転 b. ボレー・面づくりとフットワーク ・前衛オーバーからの展開練習 | 運動着 ラケット テニスシューズ | 小室 幸久 |
| ソフトボール (女) | ・基本動作練習 キャッチボール・ゴロ捕球・フライ捕球 バッティング | グラブ 運動着 スパイク | 片山 正男 |
| バスケットボール (男・女) | ・基本技術講習 ・チャレンジマッチ | 運動着 バスケットシューズ タオル | 筑波 大 |
| 卓球(男・女) | ・合同練習 | ラケット シューズ ジャージ | 斉藤 和好 |
| バレーボール (女) | ・基本動作練習とゲーム (パス・レシーブ・サーブ等) | 練習着 サポーター シューズ | 池谷 優 |
| 陸上競技 (男・女) | ・各種目基礎練習 | 体操服 アップシューズ | 関口 久代 |

- ※ 硬式野球・サッカー・ソフトテニスは、午後の部は実施しません。
- ※ インターハイに出場するため当日体験が実施できない種目については、8月6日(金)午前に延期します。その場合は後日ご連絡致します。
- ※ その他不明な点につきましては、各種目担当者までご連絡下さい。