

いろいろ知っていますか？ 春夏秋冬のなかで今しかできない「春らしいこと」がたくさんありますよ。
 どれも「れで」春の楽しみ方を見つけてみるのもいいかもしれませんね。



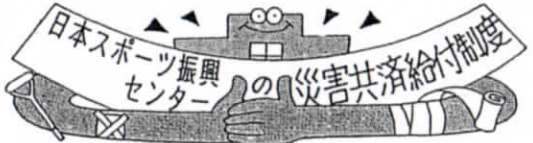
明秀学園日立高等学校

もし...

ついでに、「たけのこ」を「頂いて、早速「たけのこ」ご飯」にしてみました！
 作ったよ！



もし、学校や通学途中でケガをしたら...



学校管理下（登下校も含む）で、けがをして病院で治療を受けた場合は、担任または保健室の養護教諭まで連絡して下さい。医療費の一部が給付されます。

※給付対象になるのかわからない時は、自己判断せずに担任か養護教諭までご相談下さい。

もし、健康診断がなかったら...

健康診断は、病気の早期発見、早期治療のほかに、検査結果からわかるからだの危険信号で自分自身の生活習慣の改善をしようという意欲を促し、病気を予防するという大切な役割を担っています。毎年私たちは学校で健康診断を受けていますが、果たして、それを自分の健康管理のために、しっかりと役立たせているのでしょうか？

ここをしっかりとチェック

健康診断の前の諸注意はなぜ必要なのだと思いますか？じっくり考えてみましょう

健康診断は、社会に出たときの、ちょっとしたマナーを学ぶ場でもあります。健康診断の前に、先生方からいろいろな注意事項を聞きますね。どうして必要なのか、よく考えてみましょう。

①何のために、そんな注意事項があるのでしょうか。考えてみましょう。

例) ○廊下で待っているときは静かに。→なぜ？
○自分の番がきたら、自分の名前をしっかりと言おう。→なぜ？



健康診断は、受ける人と健康診断をしてくださる先生との協同作業で成り立っています。検診してくださる方へのマナーを大切にしましょう。



学年別にも実施された身体づくりは、3年生のママがとて良かったぞ！さすが3年生！！1,2年生は、3年生を見習って下さいね。



自分のからだは自分で守れる。事も決まっておいて下さい。

もし、「お医者さんに「学校に行ってはいけません」と言われたら...

学校感染症について

集団生活の場では、様々な感染症が流行しやすいです。右に示した感染症にかかったときは、周りの子どもたちに感染



しないために、また本人の体力が回復するためにも、お家で休まなければなりません。医師に回復と感染のおそれがないと認められたら、指定の用紙に記入し、



お届けください。なお、以下の感染症にかかった場合でも、医師によって、感染のおそれがないと認められた場合はこの限りではありません。

予防すべき感染症	
第一種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 ベストマールブルグ病 ラッサ熱 急性灰白髄炎(ポリオ) コレラ 細菌性赤痢 ジフテリア 腸チフス パラチフス
第二種	インフルエンザ 百日咳 麻疹 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 風疹 水痘(みずぼうそう) 咽頭結膜熱(プール熱) 結核
第三種	腸管出血性大腸菌感染症 流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 その他の感染症

※高校生、大学生を中心とした麻疹の流行を予防するため平成20年4月から高校3年生は「はしか」(麻疹)の予防接種を受けることになりました。詳しくは、配布されたリーフレットをご覧ください。(3年生対象) また、麻疹と診断されたら、すぐに学校へのご連絡をお願いします。



健康診断スケジュール



- 4月24日(金) 内科検診
- 5月7日(木) 内科検診
- 5月(2日)(火) 尿検査(一次検査)
- 5月14日(木) 内科検診
- 5月19日(火) 尿検査(一次検査もれ者)
- 5月29日(金) 尿検査(二次検査)

保健室からのお知らせ

かぜひきさんが増えてきました！「具内」インフルエンザはまだまだ終わってはいない本番なので、うがい・手洗いは継続しましょう。

月下旬に配布されます